

AGENDA

Altstätten, ab Januar 2018

Feldenkrais-Einzelstunden - von div. Krankenkassen anerkannt!

Altstätten, Bühl 5 + Heerbrugg (Zentrum für Physiotherapie am Markt GmbH, Marktstrasse 4, im 3. OG des Zentrums «AM MARKT» (Aufzug))

Termine auf Anfrage, 1 Lektion (75 Min.) CHF 130.— (in der Regel Barzahlung oder per EC-Karte)
balance • Susanne Bucher, Tel. 076 581 06 65 oder E-Mail: info@feldenkrais-rheintal.ch
Hausbesuche in Absprache, CHF 15.— Zuschlag

**Einzelstunden
auch in
Heerbrugg!!**

Feldenkrais-Gruppenstunden von div. Krankenkassen anerkannt!

Die Feldenkrais-Kurse können auch als Teilkurse besucht werden.

Rebstein, ri.nova – Raum Nord - laufende Gruppe,

Einstieg jederzeit möglich, Kurskosten entsprechend der besuchten Lektionen
18.01./25.01./15.02./22.02./01.03./08.03./15.03./22.03./29.03.2018

Donnerstags, 08h45 – 09h45, CHF 25.—/Lektion – keine Anmeldung erforderlich

Rebstein, ri.nova – Raum Nord - laufende Gruppe,

Einstieg jederzeit möglich, Kurskosten entsprechend der besuchten Lektionen
16.01./23.01./30.01./07.02./14.02./21.02./28.02./06.03./13.03./20.03./27.03.2018

Dienstag, 18h45 – 19h45, CHF 25.—/Lektion – keine Anmeldung erforderlich

Matte oder Wolldecke + evt. kleines Kissen mitbringen

Infos: balance • Susanne Bucher, Tel. 076 581 06 65 oder E-Mail: info@feldenkrais-rheintal.ch

LYBRA Bodyforming Gerät – Altstätten, Bühl 5 – balance

steht ab März 2018 zum Frühlingspreis zur Verfügung!!

Termine in Absprache

Kosten: 1. Probesitzung m. Messung CHF 70.—/ Abo 1 = 4 Sitzungen CHF 200.—/ Abo 2 = 6 Sitzungen CHF 270.—

Anmeldung + Info: balance • Susanne Bucher, Tel. 076 581 06 65 oder E-Mail: info@feldenkrais-rheintal.ch

Kräuterzirkel einmal anders

Spezialtage im Jahreskreis mit Doris Lutz, Marie-Luise Wild und Susanne Bucher

Altstätten, Bühl 5 – balance

30. April 2018 – Waldpurgisnacht (Vollmondabend) – Beginn: 19h30 – ca. 22h00

15. August 2018 – Schnitterinnenfest (Maria Himmelfahrt) – Beginn: 14h00 – ca. 17h30

02. November 2018 – Medizinwanderung zur blauen Stunde – Beginn: 07h00 – 8h30

Anmeldung + Detailinfos: balance • Susanne Bucher, Tel. 076 581 06 65 oder E-Mail: info@feldenkrais-rheintal.ch

Salbenkurs mit Marie-Luise Wild, Dipl. Kräuterefachfrau

Sa 27. Januar 2018 – 9h00 – ca. 13h00, Oberriet, Türggenweg 1 oder

Di 18. September 2018 – 14h00 – ca. 17h00, Balance, Susanne Bucher, Bühl 5, Altstätten

Kosten CHF 75— plus Material CHF 25.— - Mitbringen: Schürze, Schreibzeug, kleiner Imbiss

Anmeldung + Detailinfos: Marie-Luise Wild, ml.wild@gmx.ch – Tel. 071 755 54 09, Handy 079 769 67 34

Kräuterwanderung mit Marie-Luise Wild, Dipl. Kräuterefachfrau

Mi 18. April 2018 von 13h30 – ca. 16h30 oder Do 7. Juni 2018

Kosten CHF 30.—/Person – Kinder gratis - Treffpunkt: Parkplatz Franziskusheim, Oberriet

Anmeldung + Detailinfos: Marie-Luise Wild, ml.wild@gmx.ch – Tel. 071 755 54 09, Handy 079 769 67 34

Infoabend Strahlenbelastung und geotechnogene Störfrequenzen

Altstätten, Bühl 5 – balance

Doris Lutz ist Tervica-Installiererin und informiert über die Möglichkeiten der Harmonisierung unserer neuen technischen Errungenschaften in Zusammenhang mit geopathologischen Störzonen.

17.01. oder 19.02. oder 13.03. oder 26.04. oder 23.05. oder 18.06.2018 – jeweils ab 19h00 – Kosten CHF 10.—

Anmeldung + Detailinfos: Doris Lutz, Tel. 071 755 45 80 – Handy 079 744 68 65

Retreat mit Master Han Shan, Thailand

„INSIGHT“ mind focusing / Die Kraft der momentanen Achtsamkeit (www.master-han-shan.de)

Altstätten, Bühl 5 – balance

Daten werden im Januar 2018 bekanntgegeben

Anmeldung + Detailinfos: balance • Susanne Bucher, Tel. 076 581 06 65 oder E-Mail: info@feldenkrais-rheintal.ch

balance | praxis für neuromuskuläres bewegungslernen | Susanne Bucher | Dipl. Feldenkrais-Pädagogin

Bühl 5 | 9450 Altstätten | T +41 71 755 84 10 | M +41 76 581 06 65 | info@feldenkrais-rheintal.ch | www.feldenkrais-rheintal.ch